

<b>Dimanche Sunday</b>		<b>Matin 9H00 9.00 AM</b> RDV / Meeting point "ESF Village" Covoiturage / carpooling
<b>Lundi Monday</b>	  	<b>Matin 9H40 9.40 AM</b> RDV / Meeting point "Col de la Croix Fry"  <b>Après-midi 14H00 2.00 PM</b> RDV / Meeting point "Chapelle des Confins"  Initiation / Initiation
<b>Mardi Tuesday</b>	  	<b>Matin 9H40 9.40 AM</b> RDV / Meeting point "Col de la Croix Fry"  ⚠ Ne pas laisser de voiture à la Croix Fry do not leave a car at the meeting point ⚠  <b>Après-midi 14H10 2.10 PM</b> RDV / Meeting point "Col de la Croix Fry"
<b>Mercredi Wednesday</b>	   ✳	<b>Matin 9H00 9.00 AM</b> RDV / Meeting point "ESF Village" Covoiturage / carpooling  <b>Après-midi 14H00 2.00 PM</b> RDV / Meeting point "Chapelle des Confins"  ⚠ Ne pas laisser de voiture aux confins do not leave a car at the meeting point ⚠
<b>Jeudi Thursday</b>	      	<b>Matin 9H00 9.00 AM</b> RDV / Meeting point "ESF Village" Covoiturage / carpooling  <b>Après-midi 14H00 2.00 PM</b> RDV / Meeting point "Chapelle des Confins"  <b>Journée 9H15 full day starting at 9.15 AM</b> RDV / Meeting point "ESF Village" Covoiturage / carpooling En fonction de la météo, cette randonnée peut être programmée un autre jour / The day can be change due to the weather  <b>Soirée 18H00 6.00 PM</b> RDV / Meeting point "Chapelle des Confins"  Initiation / Initiation
<b>Vendredi Friday</b>	   ✳	<b>Matin 9H15 9.15 AM</b> RDV / Meeting point "Chapelle des Confins"  ⚠ Ne pas laisser de voiture aux confins do not leave a car at the meeting point ⚠  <b>Après-midi 13H30 1.30 PM</b> RDV / Meeting point "Chapelle des Confins"  ⚠ Ne pas laisser de voiture aux confins do not leave a car at the meeting point ⚠
<b>Samedi Saturday</b>		<b>Après-midi 14H10 2.10 PM</b> RDV / Meeting point "Col de la Croix Fry"

 **Initiation: deux heures de promenade sympathique et facile**  
Introduction: easy 2 hours walk

 **Balade: demi-journée en dehors des sentiers balisés**  
Walk: half-day, off piste / off marked paths

 **Randonnée: demi-journée d'évasion en montagne**  
Hiking: half-day mountain experience

**Y'a l'Mont Blanc au sommet / A view of Mont Blanc at the top**  
Une ascension dans l'ambiance alpine du Col des Aravis, loin du monde et plus proche des hauts sommets.  
Take in the view of the Mont Blanc. Get away from the crowds and near the summits, on a beautiful alpine ascent in the Col des Aravis.

**Le Grand Bol d'Air / A Breath of Fresh Air**  
Un parcours varié entre forêts et crêtes dégagées, beaux panoramas garantis.  
A varied walk, between forest and open ridges, beautiful vues guaranteed.

**Premiers pas en raquettes / First steps in snowshoes**  
Un grand classique des Aravis, le lac des Confins et ses vieux chalets.  
Enjoy the lac des Confins and its rustic old chalets  
tarif spécial "découverte" 27€ / special "discovery" price 27 €

**La Traversée Sauvage / The Wild Crossing**  
Une belle marche perdue en forêt alternant sous-bois feutrés et superbes panoramas.  
A beautiful walk in forest alternating felted undergrowth and amazing landscapes.

**La Perle des Alpes / The Alpine pearl**  
Une boucle tout en douceur dans les clairières sauvages et préservées des Follières.  
A nice and easy loop in the wild and preserved Follieres forest clearings.

**Y'a l'Mont Blanc au sommet / A view of Mont Blanc at the top**  
Une ascension dans l'ambiance alpine du Col des Aravis, loin du monde et plus proche des hauts sommets.  
Take in the view of the Mont Blanc. Get away from the crowds and near the summits, on a beautiful alpine ascent in the Col des Aravis.

**La Clusaz côté soleil / The sunny side of La Clusaz**  
Une traversée en pente douce face au Aravis, des Confins vers le village.  
A gentle descent with a unbeatable view over the Aravis from the Confins to the village.

**Chamois et Mont Blanc / Chamois and Mont Blanc**  
Longue vue et jumelles pour observer les chamois du col des Aravis. Une balade facile avec le Mont Blanc en prime.  
Get a bonus view of the chamois on the Col des Aravis with a telescope and binoculars. An easy walk facing the Mont Blanc.

**Sport et panorama / Sport and panoramic views**  
Sur les Frêtes du Danay entre combes et forêts, vers un des plus beaux panoramas de la vallée.  
Hike along the Frêtes du Danay, a combination of combes and forest, to one of the most beautiful panoramic view of the valley.

**Plus haut, plus loin, plus sauvage / Higher, further, wilder**  
L'occasion de vivre une vraie expérience "montagne". Repas en auberge ou tiré du sac.  
The opportunity for a real "mountain" experience. Meal in a typical restaurant or packed lunch.

**Raquette et gastronomie sous les étoiles**  
**Snowshoe trekking and fine dining under the stars**  
Du silence d'une nuit en montagne à la convivialité d'un repas haut savoyard.  
A great mix of the night time silence in the mountain and a warm welcome around a typical savoyard meal.

**La Clusaz côté soleil / The sunny side of La Clusaz**  
Une traversée en pente douce face au Aravis, des Confins vers le village.  
A gentle descent with a unbeatable view over the Aravis from the Confins to the village.

**Le Coeur des Aravis / Heart of the Aravis**  
Gravir la Tête du Danay pour atteindre un belvédère unique.  
Climb the "Tête du Danay" to reach a unique panoramic scenery.

**Le Grand Bol d'Air / A Breath of Fresh Air**  
Un parcours varié entre forêts et crêtes dégagées, beaux panoramas garantis.  
A varied walk, between forest and open ridges, beautiful vues guaranteed.

✳ **Sortie assurée uniquement pendant les vacances scolaires.**  
Trips are organised only during schools holidays.

Programme susceptible d'être modifié ou annulé en fonction des conditions de la montagne et du nombre de participants. Inscription au plus tard la veille.  
This program may be modified or cancelled depending on the snow conditions, weather forecast or lack of participants. Booking until the day before.

Les transports jusqu'au lieu de départ des sorties se font en Skibus (2€ ou gratuit avec une carte Aravis Bus) ou en covoiturage.  
Transport options to trip starting point: Skibus (at a cost of 2€ or free with an Aravis Bus Card) or carpooling.

## TARIFS PRICES

2023  
2024

Adultes / Adults

Enfants / Children

- de 15  
ans

Demi-journée  
*Half-day*

29 €

26 €

Journée  
*Full day*

57 €

51 €

Forfait : 3 sorties  
*Package : 3 Trips*

83 €

74 €

Nocturne, avec repas  
*Night time, with meal*

75 €

69 €

Engagement / Privatisation d'un guide (individuel, groupe, famille)

à partir  
de  
from

200 €

*Hire / Privatization of a guide (individual, group, family)*

sorties sur mesure, nocturne, fondue apéro dans les bois, coucher de soleil, full moon...

*\*hire a guide just for you, night time walks, «apéro fondue» in the woods, sunset, full moon...*

\* the rates are established only for information and have no contractual value

## EQUIPEMENT EQUIPMENT

Raquettes et bâtons (non fournis). Chaussures de montagne, gants, bonnet, lunette, sac à dos, encas, boisson

*Snowshoes and sticks are not provided. Mountain shoes, gloves, hat, sunglasses, backpack, snacks, drink*

## POINTS DE RENDEZ-VOUS MEETING POINTS

- Espace Nordique, Chapelle des Confins (terminus du skibus des confins)

*Nordic Area: Chapelle des Confins (last skibus stop of Confins)*

- Bureau des Guides - Ecole de Ski Français (ESF) au village

*Bureau des Guides - French Ski School (ESF) in the village*

- Col de la Croix Fry, sous la grande arche en bois

*Col de la Croix Fry, under the large wooden arch*

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS INFORMATION AND BOOKING

[www.guides-laclusaz.com](http://www.guides-laclusaz.com)

- ESF Nordique des Confins

*Confins Nordic Area*

+33 (0) 4 50 02 47 43

- Bureau des Guides -

Ecole de Ski Français (ESF) au village

*Bureau des Guides -*

*French Ski School (Ecole de Ski Français, ESF) in the village*

+33 (0) 4 50 63 35 99

Les guides vous accueillent pour vous renseigner tous les soirs de 17h à 18h (18h30 pendant les vacances de février)

*The guides are available to answer any questions each evening from 5.00 PM to 6.00 PM (6.30 PM during February school holidays)*